

MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE
Ufficio Scolastico Regionale del Lazio
ISTITUTO COMPRENSIVO
DI SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO
03045 ESPERIA (Frosinone)

Via S. Rocco, 5 – Tel. 0776/937024 - 0776/938023 – Fax 0776/938135 - e-mail fric80300l@istruzione.it

Esperia 14/09/2020

Prot. Vedi segnatura

A.S. 2020-21

Vademecum sulle regole anti-COVID

INFORMATIVA PER I DOCENTI



1. Tutti i componenti della comunità scolastica sono invitati a installare sul proprio smartphone l'applicazione IMMUNI, creata per aiutare a combattere la diffusione del virus. L'applicazione utilizza la tecnologia per avvertire gli utenti che hanno avuto un'esposizione a rischio, anche se sono asintomatici, ed evitare di contagiare altri, senza raccolta di dati personali e nel più assoluto rispetto per la privacy di ciascuno.
2. Tutto il personale ha l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di temperatura oltre i 37.5° o altri sintomi simil-influenzali e di rivolgersi al proprio medico di famiglia e all'autorità sanitaria.
3. È vietato accedere o permanere nei locali scolastici laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi simil-influenzali, temperatura oltre 37.5°, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.) stabilite dalle Autorità sanitarie competenti.
4. Ogni lavoratore ha l'obbligo di rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del Dirigente scolastico (in particolare, mantenere il distanziamento interpersonale di un metro, osservare le regole di igienizzazione delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).
5. Ogni lavoratore ha l'obbligo di informare tempestivamente il Dirigente scolastico o il Referente COVID designato dall'Istituto Scolastico della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della propria prestazione lavorativa o della presenza di sintomi negli studenti presenti all'interno dell'istituto.
6. Va mantenuto il distanziamento fisico di almeno 1 metro nei rapporti interpersonali.
7. La cattedra deve sempre rimanere posizionata garantendo il distanziamento di almeno 2 metri dagli alunni della prima fila.
8. La disposizione dei banchi e delle cattedre non deve essere modificata. Sul pavimento verranno predisposte strisce adesive per il corretto posizionamento dei banchi e delle cattedre.
9. Deve essere evitato ogni assembramento nelle sale docenti e presso i distributori di bevande e snack. L'utilizzo delle aule dedicate al personale docente e dei distributori di bevande e snack è consentito nel rispetto del distanziamento fisico di almeno 1 metro tra i fruitori, il controllo è compito del Collaboratore scolastico presente.
10. Si raccomanda l'utilizzo delle comunicazioni telematiche per tutte le situazioni non urgenti.
11. Indossare i guanti di lattice monouso prima dell'uso di tastiere e di mouse dei computer a disposizione degli insegnanti .
12. Usare la mascherina e/o altro DPI quando non è possibile mantenere il distanziamento previsto di 1 metro e in tutti gli spostamenti, compresi entrata e uscita. Seguire con attenzione il corretto utilizzo dei DPI.
13. Per le attività di educazione fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime

fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.

14. Durante le lezioni e durante il consumo della merenda e/o del pasto a scuola i docenti devono garantire il distanziamento previsto fra e con gli alunni della scuola primaria e della scuola secondaria e non consentire lo scambio di materiale scolastico, di cibo e di bevande.
15. Durante le lezioni dovranno essere effettuati con regolarità ricambi di aria (almeno 1 ogni ora) e se le condizioni atmosferiche lo consentono le finestre dovranno essere mantenute sempre aperte.
16. Si raccomanda l'igiene delle mani mediante lavaggio con acqua e sapone o mediante l'utilizzo delle soluzioni igienizzanti che sono a disposizione nei locali scolastici. Si raccomanda l'utilizzo delle suddette soluzioni prima della distribuzione di materiale vario agli alunni e dopo averlo ricevuto dagli stessi.
17. In tutti gli ordini di scuola sarà necessario favorire una accurata igiene delle mani attraverso lavaggi con il sapone e l'utilizzo di soluzioni igienizzanti. In particolare nella scuola dell'infanzia, i bambini devono potersi lavare le mani col sapone frequentemente.
18. Fa parte della cura educativa dei docenti sensibilizzare gli alunni ad una corretta igiene personale ed in particolare delle mani evidenziando la necessità di non toccarsi il volto, gli occhi.
19. È necessario leggere attentamente e richiamare anche l'attenzione degli alunni sulla cartellonistica anti Covid 19 che sarà presente nei plessi.
20. Si raccomanda di controllare l'afflusso ai bagni degli alunni: non potranno uscire più di 1 alunni/studenti alla volta durante gli intervalli (1 alunno/studente e 1 alunna/studentessa) e un solo alunno/studente durante le lezioni, ogni uscita sarà annotata su un apposito registro.
21. Gli insegnanti di sostegno, nel contatto con gli alunni a loro assegnati, dovranno indossare la mascherina e la visiera protettiva per il volto ed occhi.

Cartellonistica e segnaletica COVID-19

Si invitano tutti i docenti a prendere visione e far rispettare, agli alunni, quanto indicato nella cartellonistica e segnaletica anti COVID presente all'esterno e all'interno dei locali scolastici.

INDICAZIONI DI INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE

Il Dirigente Scolastico assicurerà adeguata comunicazione ed informazione, in modalità telematica (sul sito web della scuola e/o tramite webinar dedicati) e anche tramite circolari ed avvisi apposti su cartellonistica, o altro supporto fisico, ben visibile all'ingresso della scuola, nei principali ambienti e in palestra. Pertanto si invitano i docenti a prestare la massima attenzione rispetto a quanto pubblicato sul sito WEB e alle circolari ed avvisi che saranno emanati.

Si suggerisce ai docenti di organizzare, sin dalla ripresa delle lezioni, apposite esercitazioni

per gli studenti al fine di prendere favore una maggiore dimestichezza per le misure di prevenzione e protezione e farne acquisire una piena consapevolezza.

MISURE SPECIFICHE PER I LAVORATORI

In riferimento all'adozione di misure specifiche per i lavoratori nell'ottica del contenimento del contagio da SARS-CoV-2 si rimanda a quanto indicato:

1. Nella normativa specifica in materia di salute e sicurezza sul lavoro (D.Lgs. 81/08 e s.m.i.);
2. Al DVR (Documento di Valutazione dei Rischi) specifico di Istituto per l'emergenza epidemiologica in atto condiviso ed integrato con i documenti a cura del medico competente;
3. Ai vari documenti già pubblicati sul sito WEB e/o agli atti della scuola;
4. All'art. 83 del D.L. 34/2020 "Misure urgenti in materia di salute, sostegno al lavoro e all'economia, nonché di politiche sociali connesse all'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Il presente documento potrà essere integrato con ulteriori indicazioni e suggerimenti a seguito di nuove disposizioni ministeriali ed è da ritenersi integrativo al DVR

Informativa valida anche ai sensi dell'art. 36 del D. Lgs n. 81/2008

**Il docente referente Covid
Sabrina Ruggiero**

LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA



NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI



EVITA LE STRETTE DI
MANO E GLI ABBRACCI
FINO A QUANDO QUESTA
EMERGENZA SARÀ FINITA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO



EVITA LUOGHI
AFFOLLATI



COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO



ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

Attenzione:

Utilizzare le mascherine in modo improprio può rendere il loro uso inutile o addirittura pericoloso. Se decidi di utilizzare una mascherina, segui attentamente le indicazioni sottostanti

1



Prima di indossare una mascherina, lava le mani con ungel a base alcolica o con acqua e sapone

4



Cambia la maschera non appena diventa umida e non riutilizzarla se pensi che sia stata contaminata

2



Copri bocca e naso con la maschera e assicurati che la maschera sia perfettamente aderente al viso

5



Per togliere la mascherina:
- togliila da dietro (*non toccare la parte davanti della maschera*)
- scartala immediatamente in un recipiente chiuso
- lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone

3



Evita di toccare la maschera mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani

6



Se invece hai una mascherina riutilizzabile, dopo l'uso, lavala in lavatrice a 60°, con sapone, o segui le indicazioni del produttore, se disponibili