

**IL METODO AUTOBIOGRAFICO
COME STRUMENTO PER LA CRESCITA E LA CURA DI SÉ E DEGLI ALTRI.**

DURATA: 15 ORE

RELATRICE: CARLOTTA DE FILIPPO

Descrizione sintetica

L' autobiografia è una metodologia che consente di esperire una pratica autoriflessiva e autoformativa, nonché di rendere la narrazione un'esperienza di convivenza sia amicale sia professionale. Essa, definita anche " pratica per imparare a riflettere su se stessi" a partire dal materiale di cui ciascuno dispone (la propria vita), diviene col tempo un utile strumento facilitatore di processi trasformativi.

Finalità

Esperire un percorso formativo che possa avere ricadute sullo sviluppo e il potenziamento delle abilità affettive, cognitive, relazionali degli alunni; Interpretare l'agire professionale come luogo di dimensioni altre da quelle prettamente didattiche (le dimensioni dell'essere in relazione con sé, con gli altri, con il mondo)

Obiettivi Specifici

Valorizzazione del proprio sé, a partire dall'analisi dei propri desideri e del proprio ruolo;
Consapevolezza del proprio vissuto formativo, professionale, di vita.

PUNTI TEMATICI CHE SARANNO AFFRONTATI

Narrazioni e storie di vita professionali: ricordi, emozioni, pensieri;
Racconto di sé in forma diaristica ed autobiografica.
Metodologia Lezioni interattive
Metodologia autobiografica
(tale metodologia utilizza anche il lavoro di gruppo come luogo di stimolazione e di confronto che favorisce l'evoluzione delle rappresentazioni del singolo, vero soggetto protagonista dell'esperienza)

Struttura unità formativa

5 Lezioni da 3 ore ciascuna=15 ore

I incontro

venerdì **26 gennaio**

" L'autobiografia come pratica (auto)formativa "

Il ricordo e la scrittura automatica

II incontro

mercoledì **31 gennaio**

"La rievocazione tra oralità e scrittura"

I tasselli della memoria retrospettiva

III incontro

giovedì **15 febbraio**

" Verso l'autobiografia....."

Le scene della propria vita, tra continuità e discontinuità

La trama della propria storia

IV incontro

venerdì **23 febbraio**

" Strumenti, tecniche, metodologie nel racconto di sé"

Immagini, simboli, foto, scritture.

L'autoritratto

V incontro

lunedì **26 febbraio**

"Ricordi individuali e memorie collettive"

Il racconto della nostra storia formativa

Tracce: quel che resta di noi.

COSTO INDIVIDUALE: 70 € anche con la modalità di pagamento:

> CARTA DOCENTE

Saranno accolte le iscrizioni secondo l'ordine di presentazione fino ad un massimo di 20 iscritti.

SEGUE MODULO DI ISCRIZIONE